

Studiereis India

Thema: zorg & welzijn

12 – 20 oktober 2019



Introductie →

Wat we doen →

Voor wie →

Wat levert het je op? →

Organisatie →

Het programma →

Kosten en inschrijving →



jan booij
advies



Introductie

Na onze inspirerende studiereizen naar Marokko, Turkije, Iran, China en Suriname, organiseert Changekitchen dit jaar een reis naar een nieuwe bestemming: India!

India is een van de grootste en meest dichtbevolkte landen ter wereld. Met zijn weelderige mix van tradities, spirituele overtuigingen, festivals, architectuur en landschappen, maakt India een onuitwisbare indruk. Het land kenmerkt zich door grote tegenstellingen: er zijn tal van culturen en bevolkingsgroepen, er zijn grote verschillen tussen arm en rijk, tussen ouderwets en modern en tussen de stedelijke gebieden en het platteland.

De studiereis staat in het teken van zorg en welzijn, en heeft een focus op de thema's technologische ontwikkeling en ecologie. We zoeken deze contrasten op en bezoeken verschillende plekken in het zuiden en zuidoosten van India. Zo gaan we naar de grote stad Bangalore, ook wel het Silicon Valley van India. Ook gaan we naar Puducherry, de oude hoofdstad van Frans-Indië en naar Mahabalipuram. Tot slot gaan we naar Auroville, een leefgemeenschap waar ecologie een uitgangspunt vormt. Een avontuurlijke studiereis dus met veel cultuur en inspiratie, met als hoofddoel om te leren, van en met elkaar.

In Nederland staan we voor een aantal complexe maatschappelijke ontwikkelingen en vraagstukken; superdiversiteit, mobiliteit, technologische ontwikkelingen, ecologische afwegingen en de wijze waarop we zorg en welzijn organiseren. Belangrijke thema's, die niet alleen in Nederland spelen, maar ook daarbuiten. We kunnen dan ook veel leren van een land als India.



Achtergrond

- Zeelieden uit Portugal zeilden als eerste Europeanen via Kaap de Goede Hoop naar India. Na het bereiken van de westkust stichtten zij de kolonie Goa. Vanaf de 17e eeuw begon Engeland de situatie in India te beïnvloeden. In 1676 vestigden ook de Fransen zich aan de oostkust van India bij Pondicherry, ten zuiden van Madras. Van 1858 tot 1947 werd India geregeerd als een onderdeel van het Britse Rijk. Een voor- namelijk geweldloze opstand onder Mahatma Gandhi en Jawaharlal Nehru plaveide de weg naar onafhankelijkheid. Het Indiase subcontinent werd door de Britten verdeeld in de seculiere staat India en de kleinere moslimstaat Pakistan. India en Pakistan hebben sindsdien verscheidene grensconflicten gehad.
- India is de grootste democratie ter wereld. In mei 2019 zijn de parlementsverkiezingen overtuigend gewonnen door premier Narendra Modi en zijn Hindoe-nationalistische partij BJP.
- India kent geen staatsgodsdienst en is officieel een seculier land. Tegelijkertijd is India de bakermat van meerdere grote religies, waaronder het hindoeïsme, boeddhisme en het sikhisme. Ook de islam heeft een belangrijke invloed op de Indiase geschiedenis; India hoort, samen met Indonesië en Pakistan, tot de top drie van landen met het grootste aantal moslims.

Met bijna 1,3 miljard inwoners, haalt India binnenkort China in, als land met de meeste inwoners.

- In India worden lokaal veel verschillende talen gesproken. De belangrijkste autochtone taal is het Hindi, dat geschreven wordt in het Devanagari-schrift. Deze taal is in allerlei varianten de moedertaal van ongeveer veertig procent van de Indiase bevolking. Het Hindi is tevens de primaire officiële taal die door de federale overheid wordt gebruikt. Het Engels is een tweede officiële taal.
- India is - na China - het land met het hoogste bevolkingsaantal ter wereld. Bij het begin van de 20e eeuw telde India 250 miljoen inwoners; dat aantal is nu vervijfvoudigd. India telt meer dan 600.000 dorpen. Ruim 72 procent van de bevolking woont op het platteland.
- Meer dan 60% van de bevolking werkt in de landbouw. De belangrijkste gewassen die verbouwd worden zijn rijst en gierst, bonen en pinda's. India heeft meer koeien dan enig ander land ter wereld, maar vanwege het Hindoeïsme mogen deze dieren niet gegeten worden. Ze worden alleen gebruikt voor hun melk.
- In de Indiase keuken wordt veel gebruikgemaakt van rijst, granen en specerijen en verse kruiden die tot garam masala's gemalen worden. Curry's, tikka's en kofta's die met rijst of met vers brood gegeten worden, zijn bekende Indiase gerechten.



Eén op elke vier nieuwe arbeidskrachten die de volgende drie jaar de globale arbeidsmarkt betreedt, is een Indiër.



Wat we doen

De studiereis staat in het teken van zorg en welzijn, en heeft een focus op de thema's technologische ontwikkelingen en ecologie. Twee contrasten die we nadrukkelijk opzoeken. Technologische ontwikkelingen in de gezondheidszorg gaan razendsnel. Zeker in India; het niveau van gezondheidstechnologie ligt zeer hoog en het land heeft Europa op een aantal gebieden ingehaald. Tegelijkertijd bestaan er alternatieve leefgemeenschappen die op ecologische grondslag functioneren, ook op het gebied van zorg. Tijdens de reis verdiepen we ons in de wijze waarop de Indiase welzijn en (ziekenhuis)zorg is georganiseerd, we kijken we naar het ouderenbeleid, de positie van mensen met een beperking en de zorg voor psychiatrische cliënten. Ook krijgen bestuurlijke thema's als de toegankelijkheid, kwaliteit en betaalbaarheid van zorg en welzijn in India, ruime aandacht in het programma.

We bezoeken verschillende Indiase organisaties op het gebied van zorg en welzijn in IT-stad Bangaluru, voormalig Franse kolonie Puducherry, de kleine havenstad Mahabalipuram en de alternatieve leefgemeenschap Auroville. We bezoeken een kindertehuis, een opleidingscentrum en een ziekenhuis. We krijgen een kijkje achter de schermen, door met cliënten en medewerkers te spreken, maar bijvoorbeeld ook door samen te eten. We ontmoeten mensen die het beleid maken en uitvoeren, wisselen informatie uit, bespreken thema's en stellen vragen.

42% van 's werelds armen (mensen die moeten rondkomen met minder dan 1 euro per dag) leeft in India. In totaal gaat het om meer dan 450 miljoen mensen.



In tech-city Bangalore (Bangaluru) gaan we de fabrieken van Philips in, waar de nieuwste technologische ontwikkelingen vorm krijgen. Daarna bekijken we hoe deze techniek wordt toegepast in de praktijk. Ook onderzoeken we hoe zorg en welzijn vorm krijgt, in een tegengestelde setting: in de alternatieve leefgemeenschap Auroville waar de nadruk ligt op ecologie.

De indrukken die we opdoen tijdens deze reis, bespreken we met elkaar tussen de bedrijven door. We reflecteren op wat we zien, vanuit de vragen: 'Wat betekent dit voor mij? Wat kan ik met deze ervaring, gerelateerd aan mijn eigen (werkende) leven? Welke maatschappelijke kansen en oplossingen biedt dit perspectief?' Een belangrijk doel daarbij, is om veel te leren van elkaars reflecties, inzicht en ervaring.

Meer Indiërs hebben toegang tot een gsm dan tot een toilet.

Voor wie

Deze verdiepende studiereis is bedoeld voor iedereen die zich bezighoudt met sociale vraagstukken op het gebied van welzijn & zorg en aanverwante thema's. Alle relevante aspecten van deze thema's komen daarbij aan de orde: het perspectief van de cliënt, kwaliteit, ethiek, architectuur, technologie, demografie, armoede en rijkdom, ecologie, financiën, marktwerking, economie, bestuur en organisatie.



Wat levert het je op?

Verwondering, confrontatie, inzicht en inspiratie staan centraal in deze studiereis. De kennismaking met India biedt deelnemers een ander perspectief op actuele sociale vraagstukken op het gebied van zorg en welzijn. De gesprekken met Indiase collega's én met reisgenoten, zullen een schat aan inzichten en ervaringen opleveren. Juist de aanwezigheid van de contrasten tussen Nederland en India, maakt dat we ons meer bewust worden van de eigen denkpatronen, drijfveren en mogelijkheden in het (werkende) leven. Ze maken daarmee onze verantwoordelijkheden en kansen in de publieke sector, scherper zichtbaar.

Organisatie

Als initiatiefnemers en begeleiders van deze reis stellen we onszelf graag voor. Wij zijn Jan Booij en Thijs Vink. Wij werken we sinds 2007 samen op het gebied van diversiteitsvraagstukken in welzijn & zorg. We doen dit op basis van een gedeelde visie op leiderschap, verantwoordelijkheid en verandering. Het programma van de studiereis is uitgewerkt in samenwerking met Ram Ramlal die een groot netwerk heeft in India en een belangrijke rol speelt tijdens de reis. Ram Ramlal is adviseur bij diverse overheden, voormalig voorzitter van de Raad van Bestuur MEE Zuid-Holland-Noord, voormalig wethouder van Den Haag en voormalig lid van de Tweede Kamer. Ram Ramlal is momenteel ook adviseur van het college van B&W in Den Haag, inzake de economische betrekkingen met India.

Bangalore

De stad Bangalore (Bangaluru) is de snelst groeiende metropool van India. De stad telt 8,5 miljoen inwoners, met de agglomeratie erbij, het dubbele. De stad is een belangrijk economisch en cultureel centrum. In de 14e eeuw werd de stad gesticht als Bendakalooru, wat 'Stad van de gekookte bonen' betekent. Voor de onafhankelijkheid van Groot-Brittannië, was Bangalore niet alleen bekend om zijn tuinen, maar ook een belangrijke industriestad. Meer recent is Bangalore een hét centrum van de Indiase informatietechnologie geworden.

Puducherry

Puducherry (250.000 inwoners) ligt aan de Indiase oostkust, ongeveer 135 kilometer ten zuiden van Chennai. De stad kwam in 1673 in handen van de Fransen en bleef tot 1954 de hoofdstad van Frans-Indië. De naam Puducherry betekent 'nieuw dorp' in het Tamil. Tijdens de koloniale tijd is deze naam veranderd in respectievelijk Pondicherry (Engels) en Pondichéry (Frans). Door zijn koloniale verleden en rustige straten met bomen, voelt de kuststad relatief Europees aan.

Het Indiase bruto binnenlandsproduct per hoofd van de bevolking zal tussen 2007 en 2020 verviervoudigd zijn.

Auroville

Auroville is een alternatieve Indiase leefgemeenschap die is gericht op 'een betere mens'. De experimentele stad werd een halve eeuw geleden opgericht door de Française Mirra Alfassa, een volgeling van de Indiase goeroe Sri Aurobindo. Alfassa, ook wel bekend als 'de moeder', streefde naar het creëren van een zelfvoorzienende stad waarin mensen uit heel de wereld vreedzaam samenwonen, zonder bezit, zonder geld en zonder strijd. Auroville begon in 1968 met tweehonderd inwoners en stelt zich ten doel om te groeien tot een stad met 50.000 inwoners. Op de lange termijn zou het model van Auroville zich moeten verspreiden naar de rest van de wereld. Op dit moment zijn er bijna 2800 Aurovillianen met 54 nationaliteiten. Bijna de helft komt oorspronkelijk uit India. Zo'n honderd Nederlanders vormen de vijfde grootste groep inwoners, na Fransen, Duitsers en Italianen.

Mahabalipuram

Mahabalipuram is een 7e-eeuwse havenstad van zo'n 12.000 inwoners in het zuidoosten van India. Mahabalipuram is bekend om zijn historische monumenten, gebouwd tussen de 7e en 9e eeuw. De bouwwerken dateren uit een vroeg stadium van Dravidiaanse architectuur met duidelijk zichtbare Hindoeïstische ontwerpelementen. Vrijwel ieder monument is uit één stuk steen gehouwen. De bouwwerken van Mahabalipuram staan op de Werelderfgoedlijst.

Het Programma

Data

De studiereis duurt 9 dagen, van zaterdag 12 tot en met zondag 20 oktober 2019.

Vorbereidende ontmoeting

Voorafgaand aan de reis naar India komen we met de deelnemers bij elkaar om alvast kennis te maken. We bespreken de laatste informatie over het programma en nemen de praktische zaken door.

De studiereis

Dag 1 – Zaterdag 12 oktober, Amsterdam - Bangalore

's Ochtends rond 09.00 spreken we af op Schiphol. We vertrekken om 11.40 met een vlucht via Dubai naar Bangalore in India. Daar arriveren we zondagochtend vroeg.

Dag 2 – Zondag 13 oktober, Bangalore

De eerste dag staat geheel in het teken van aankomen en uitrusten van de lange reis. Het ontbijt, de lunch en het diner gebruiken we gezamenlijk in het hotel. Tijdens die momenten blikken we vooruit op de week en bereiden we samen de verschillende bezoeken voor. Deelnemers die wat willen ondernemen, kunnen een keuze maken uit verschillende programmaonderdelen in en rondom Bangalore.

Dag 3 – Maandag 14 oktober, Bangalore

Op maandag starten we met werkbezoeken in Bangalore. Na een ontbijt in het hotel, gaan we met onze eigen bus naar een kindertehuis, om een indruk te krijgen van de kinderopvang in dit deel van India. Na de lunch, gaan we naar een opleidingscentrum voor verzorgenden en verpleegkundigen. Hierna staat er een gezamenlijk diner op het programma. In de avond is er vrije tijd om uit te rusten, of om de stad in te gaan.

Dag 4 – Dinsdag 15 oktober, Bangalore

Ook op dinsdag hebben we twee werkbezoeken. In de ochtend gaan we naar een fabriek van een joint venture van Philips. Bij dit bezoek staan de technologische ontwikkelingen in de zorg centraal. Na de lunch bezoeken we een ziekenhuis om te kijken, hoe de techniek waar we eerder die dag mee kennis maakten, in de praktijk wordt gebruikt in India.

De vastgoedprijzen in de Indiase megasteden Mumbai en Delhi zijn de laatste anderhalf jaar meer dan verdubbeld.



Dag 5 – **Woensdag 16 oktober**, Bangalore – Puducherry

Overdag is er vrije tijd of de ruimte om nog een extra werkbezoek in de plannen. Afhankelijk van de behoeften van de groep, maken we een programma op maat. Aan het einde van de middag eten we in de buurt van het treinstation. Daarna stappen we in de nachttrein die ons naar Puducherry brengt.

Dag 6 – **Donderdag 17 oktober**, Puducherry

Vroeg in de ochtend arriveren we in Puducherry. Daar staat een bus klaar die ons naar Auroville brengt. De hele dag staat in het teken van deze leefgemeenschap. We worden rondgeleid, zien hoe het leven eruitziet en onderzoeken hoe zorg en welzijn zijn georganiseerd en worden beleefd door de bewoners. Na het diner gaan we met onze bus naar het hotel, een klein stukje rijden van Auroville.

Dag 7 – **Vrijdag 18 oktober**, Puducherry – Mahabalipuram

Na het ontbijt nemen we de bus naar Mahabalipuram, een rit van ongeveer 4 uur. Na aankomst en check-in in ons hotel, schuiven we aan voor een lunch. De middag gebruiken we om een stadstour te maken; we bezoeken verschillende tempels en historische monumenten en staan we stil bij de rijke geschiedenis van Mahabalipuram. Na het diner hebben de deelnemers vrije tijd.

Indiase vrouwen dragen veel goud: neusbellen, oorbellen, armbanden en enkelbanden. India is dan ook de grootste importeur van goud ter wereld.

Dag 8 – **Zaterdag 19 oktober**, Mahabalipuram – Chennai

Zaterdag reizen we in de ochtend naar Chennai. Tot het einde van de middag kunnen deelnemers hun eigen tijd indelen; er is ruimte om een souvenir te kopen, de stad te verkennen of een tempel te bezoeken. Een gezamenlijk diner vormt de afsluiting van de studiereis. Laat in de avond gaan we richting het vliegveld van Chennai, zo'n 2 uur rijden. Daar vertrekt onze retourvlucht midden in de nacht (04.00). Na een korte tussenstop in Dubai, vliegen we terug naar Amsterdam.

Dag 9 – **Zondag 20 oktober**, Amsterdam

Zondagmiddag landen we om 13.15 op Schiphol en komt de studiereis ten einde.





Kosten en inschrijving

De kosten van de negendaagse studiereis bedragen **€3.250,- exclusief btw**. Dat bedrag is inclusief de vliegtickets, alle overnachtingen, eten en drinken, interne reizen, een vaste begeleider en de voorbereidende bijeenkomst. De enige aanvullende uitgaven waar je rekening mee kunt houden, zijn de kosten voor een aanvullende reisverzekering, de aanschaf van souvenirs of wat muntgeld voor op straat.

Wil je meer informatie of je inschrijven, stuur een mail naar: thijsvink@changeKitchen.nl.



jan **booij**
advies