

# Studiereis China

Thema: Welzijn & Zorg

6 - 14 OKTOBER 2017



Introductie →

Wat we doen →

Voor wie →

Wat levert het je op? →

Organisatie →

Het programma →

Kosten en inschrijving →

change  
kitchen  
bewuste veroorzakers



• • jan booij  
advies



## Introductie

Na onze inspirerende studiereizen naar Marrakesh, Frankfurt, Teheran en Isfahan, bieden we dit jaar een nieuwe bestemming; het fascinerende China! Tijdens de studiereis bezoeken we Suzhou, Shanghai, Kanton en Hong Kong; vier steden met een geheel eigen karakter, in verschillende provincies van de Volksrepubliek China. En jij kunt erbij zijn!

In Nederland staan we voor een aantal complexe maatschappelijke vraagstukken; culturele diversiteit, vergrijzing, mobiliteit, welzijn en de wijze waarop we onze gezondheidszorg organiseren. Belangrijke thema's, die niet alleen in Nederland spelen, maar ook daarbuiten. In China bijvoorbeeld.

China is een land met eeuwenoude tradities, maar ook met moderne uitdagingen. Een vijfde van de wereldbevolking woont op Chinees grondgebied. Het land heeft zo'n 100 steden met meer dan 10 miljoen inwoners. En in 2050 zijn er meer 65 plussers in China, dan in de rest van de wereld. Duizelingwekkende cijfers, die ervoor zorgen dat vraagstukken op het gebied van demografie, mobiliteit, welzijn en zorg, in het moderne China een grote urgentie hebben. Dat alles in een totaal andere culturele, politieke en bestuurlijke setting dan de onze, en vooral: met razendsnelle ontwikkelingen en op veel grotere schaal. En daar kunnen wij veel van leren.



# Wat we doen

## Welzijn en zorg

De studiereis staat in het teken van welzijn en zorg, en de vraag hoe dit vorm krijgt in een land zo verschillend van het onze. Bestuurlijke thema's als de toegankelijkheid, kwaliteit en betaalbaarheid van welzijn en zorg in China, krijgen ruim aandacht in het programma. Hoe bieden bestuurders van zorgorganisaties het hoofd aan de enorme groei van de stedelijke bevolking? En hoe verhoudt de schaal waarop de zorg georganiseerd moet worden, zich tot de kwaliteit?

## Ziekenhuiszorg en ouderenbeleid

Tijdens de reis verdiepen we ons in de wijze waarop Chinese ziekenhuiszorg is georganiseerd, de positie van mensen met een lichamelijke en verstandelijke beperking, en de zorg voor psychiatrische cliënten. En natuurlijk: het ouderenbeleid. Want de groep hulpbehoevende ouderen groeit schrikbarend snel in China. Traditioneel gezien, is ouderenzorg een taak van de kinderen. Maar door de urbanisatie en onevenwichtige bevolkingsopbouw als gevolg van de een-kind-politiek, brengt de praktische uitvoering van die ouder-kind-zorg, grote problemen met zich mee. Hoe speelt China in op deze taakverschuiving? En hoe zal de explosieve toename van het aantal ouderen met dementie worden opgevangen?



### **Gevolgen voor de infrastructuur**

Demografische verschuivingen en sociaal beleid hebben in China direct grote infrastructurele consequenties. Zo verbruikte China rond 2015 in drie jaar tijd meer beton, dan de Verenigde Staten in de hele 20ste eeuw. Ook dit perspectief zal in het programma aandacht krijgen: hoe bereiden Chinese steden zich bouwkundig voor op de vergrijzingsgolf? Wat betekent dat voor ruimtelijke ordening, vervoer en de directe leefomgeving?

### **Gevolgen voor het milieu**

En ook: welke gevolgen brengt dit met zich mee voor het milieu? Want in een land waar jaarlijks 1,6 miljoen Chinezen overlijden ten gevolge van de luchtvervuiling, zijn vraagstukken op het gebied van gezondheidszorg, vanzelfsprekend ook vraagstukken op het gebied van milieu. Stuk voor stuk interessante onderwerpen, die ook waardevol zijn voor de Nederlandse context.





### Bezoeken en ontmoeten

Tijdens deze studiereis volgen we een intensief programma waarin flink gewerkt wordt; we bezoeken Chinese organisaties op het gebied van welzijn en moderne en traditionele gezondheidszorg in Suzhou, Shanghai, Kanton en Hong Kong. Ook gaan we in gesprek met bestuurders van Chinese steden en provincies, en met medewerkers van Nederlandse consulaten. Op elk van deze locaties zal er, naar Chinees gebruik, een officiële ontvangst zijn. We ontmoeten de mensen die het beleid maken en uitvoeren, wisselen informatie uit, bespreken thema's en stellen vragen. We krijgen een kijkje achter de schermen, door samen over de werkvloer te lopen, maar ook door samen te eten. Want waardevolle informatie uitwisselen, dat gebeurt volgens Chinese traditie bij voorkeur tijdens een gezamenlijke maaltijd.

### Reflecterende sessies

De indrukken die we opdoen tijdens deze reis, bespreken we met elkaar tussen de bedrijven door, in verschillende sessies. We reflecteren op wat we zien, vanuit de vragen: 'Wat betekent dit voor mij? Wat kan ik met deze ervaring, gerelateerd aan mijn eigen (werkende) leven? Welke maatschappelijke kansen en oplossingen biedt dit perspectief?' Een belangrijk doel daarbij, is om veel te leren van elkaars reflecties, inzicht en ervaring.





## Voor wie

Deze verdiepende studiereis is bedoeld voor iedereen die zich bezighoudt met sociale vraagstukken op het gebied van welzijn en zorg. Alle relevante aspecten van deze thema's komen daarbij aan de orde: kwaliteit, ethiek, huisvesting, architectuur, demografie, sociale mobiliteit, infrastructuur, milieu, financiën, marktwerking, economie, bestuur en organisatie.

## Wat levert het je op?

Inzicht, verwondering, confrontatie en inspiratie, staan centraal in deze studiereis. Een ander perspectief op actuele sociale vraagstukken, de gesprekken met Chinese collega's én met reisgenoten, zullen een schat aan inzichten en ervaringen opleveren. Juist de aanwezigheid van de contrasten tussen Nederland en China, maakt dat we ons meer bewust worden van de eigen denkpatronen, drijfveren en mogelijkheden in het (werkende) leven. Ze maken de verantwoordelijkheden en kansen in de publieke sector, veel scherper zichtbaar.



## Organisatie

Als initiatiefnemers en begeleiders van deze reis stellen we onszelf graag voor. Wij zijn Jan Booij en Thijs Vink. Eerder organiseerden we ook de studiereizen naar Marrakesh, Frankfurt, Teheran en Isfahan. Vanuit onze bedrijven Jan Booij Advies en Changekitchen, werken we sinds 2007 samen op het gebied van diversiteitsvraagstukken in welzijn en zorg. We doen dit op basis van een gedeelde visie op leiderschap, verantwoordelijkheid en verandering. Het programma van de studiereis is uitgewerkt in samenwerking met onze contacten in China op het gebied van welzijn en zorg. De medewerkers en managers van de organisaties die we bezoeken, zijn veelal zelf in Nederland geweest voor een studiereis of leergang. Ze hebben kennis gemaakt met het Nederlandse zorgstelsel en de maatschappelijke context, en kunnen vanuit dat perspectief reflecteren.

De reis wordt mede begeleid door Dhr. Zhang Pei. Zhang Pei is een expert op het gebied van de ouderenzorg in China, en woont afwisselend in Lelystad en Shanghai. Hij richt zich op het vergroten van de Chinees-Nederlandse kennisdeling in de zorg en is vanuit die hoedanigheid actief als manager bij Buurtzorg China. Zhang Pei studeerde niet alleen economie, financiën en Nederlands aan de universiteit van Shanghai, maar ook HBO verpleegkunde in Leiden. Hij heeft als manager ervaring opgedaan met de Chinese (bedrijfs)cultuur en kent inmiddels de Chinese én de Nederlandse zorg (ouderenzorg, GGZ en ziekenhuis) van binnenuit. Dit maakt hem bij uitstek geschikt als begeleider van deze studiereis. Zhang Pei spreekt Nederlands en zal ook als tolk fungeren.





# Het programma

## Data

De studiereis duurt 9 dagen, van vrijdag 6 tot en met zaterdag 14 oktober 2017.

## Vorbereidende ontmoeting

Voorafgaand aan de reis naar China komen we met de deelnemers bij elkaar om alvast kennis te maken. We bespreken de laatste informatie over het programma en nemen de praktische zaken door. Ook is er een interessante inleiding over China.

## De studiereis (6 - 14 oktober 2017):

### Vrijdag 6 oktober

We verzamelen om 15.00 op Schiphol. Aan het einde van de middag vertrekt onze vlucht naar het vliegveld van Shanghai, Pudong Airport. De vlucht duurt zo'n 11 uur.



## Zaterdag 7 oktober

Rond 10.00 komen we aan op Pudong Airport, waar Zhang Pei ons ontvangt. Vanaf Shanghai nemen we de snelle trein naar de stad Suzhou. We arriveren rond het middaguur en gaan naar ons hotel. Na het inchecken is er tijd om uit te rusten. Aan het einde van de middag maken we een wandeling door een reguliere wijk, voor een eerste ontmoeting met China. Om 18.00 worden we welkom geheten bij een diner met directie en medewerkers van het Suzhou Social Welfare Institute.

## Zondag 8 oktober

Deze dag besteden we om Suzhou te leren kennen. In deze stadsagglomeratie met zo'n 10 miljoen inwoners, komt er jaarlijks een inwonertal bij, ter grootte van de Amsterdamse bevolking. Suzhou is ultramoderne stad met een zeer oud gedeelte. De stad is beroemd om haar oude tuinen, bruggen en kanalen. Na het ontbijt bezoeken we de historische stad. Er is gelegenheid om een van de tuinen te bekijken en een bezoek te brengen aan het Suzhou Museum, ontworpen door architect Leoh Ming Pei (bekend van de glazen piramide bij het Louvre). We lunchen in de oude stad en in de middag bekijken we het moderne deel van Suzhou, het Suzhou Industrial Park aan het Jinji Lake.

In de avond staat er een diner met de directeur van Buurtzorg China op het programma. Daarna gaan we terug naar het hotel en is er ruimte voor wat vrije tijd.

## Maandag 9 oktober

Na het ontbijt gaan we naar het Suzhou Social Welfare Institute. Dit instituut is meer dan 300 jaar oud en is daarmee de oudste zorgorganisatie van China. De stad Den Haag heeft al sinds 1998 een verbinding met deze organisatie. Het Suzhou Social Welfare

Institute geeft zorg aan ouderen, mensen met een lichamelijke en verstandelijke beperking, psychiatrische patiënten en weeskin-deren. We zullen officieel worden verwelkomd en een rondleiding krijgen door het instituut. We lunchen bij het instituut.

Na de lunch vertrekken we naar het Jiangsu Shengze Hospital. In dit nieuwe provinciale ziekenhuis, staan meer bedden dan in het grootste ziekenhuis van Europa (Erasmus MC). Als provinciaal ziekenhuis, heeft deze organisatie mede de taak zich te verbinden aan de zorg voor ouderen in een deel van Suzhou. We bezoeken daarom ook een verpleeghuis van deze organisatie en een theater voor ouderen in de wijk.

Aan het einde van de dag dineren we met leden van het manage-ment van het Jiangsu Shengze Hospital. Daarna gaan we terug naar het hotel.

### **Dinsdag 10 oktober**

We staan vroeg op en nemen de snelle trein naar Shanghai, de stad waar onze begeleider Zhang Pei vandaan komt. Daar aan-gekomen, gaan we eerst naar ons hotel. Vervolgens bezoeken we een ziekenhuis gebaseerd op de traditionele Chinese geneeskunst en een religieuze locatie, een kerk of tempel.

Na de lunch gaan we naar het Nederlandse Consulaat-Generaal in Shanghai. Daarna maken we kennis met Shanghai onder leiding van Zhang Pei. We bezoeken niet alleen de highlights, maar proberen ons te verbinden met het dagelijkse leven in 'zijn stad'.

Na het diner gaan we naar de Bund, de wereldberoemde oeverpro-menade met adembenemend uitzicht op de skyline van Pudong. Hier wordt duidelijk in wat voor stroomversnelling Shanghai zich



bevindt; waar twintig jaar geleden de boeren van Pudong hun akkers bewerkten, staat nu een imposante hoeveelheid moderne wolkenkrabbers.

### **Woensdag 11 oktober**

We vertrekken deze ochtend naar havenstad Kanton, in het Chinees Guangzhou genaamd. Kanton is een stad van indrukwekkende aantallen. In de stad zelf wonen zo'n 13,5 miljoen inwoners. Met voorsteden erbij, is het veruit de grootste metropool ter wereld. In deze zogenaamde 'Parelrivierdelta', wonen 62 miljoen inwoners op een oppervlak van de helft van Nederland.

Na aankomst in Kanton, checken we in bij ons hotel en gaan we aan de lunch. In de middag bezoeken we een ziekenhuis en zullen we een gesprek hebben met de bestuurders van de provincie Guangdong, waar Kanton de hoofdstad van is. Bij het diner zullen we onze gesprekspartners uit het ziekenhuis en het provinciebestuur uitnodigen.



### Donderdag 12 oktober

We starten in de ochtend met een bezoek aan de stad Kanton. Na de lunch verlaten we het 'Mainland China' en verplaatsen we ons naar Hongkong. Deze tot de verbeelding sprekende stad, heeft een bijzondere positie in China, die steeds meer ter discussie staat. De stad is een speciale administratieve regio, maar is inmiddels vastgegroeid aan de agglomeratie rondom Kanton, de eerder genoemde Parelrivierdelta. Aan het einde van de middag komen we aan in Hongkong en zullen we inchecken en dineren.

### Vrijdag 13 oktober

In de ochtend bezoeken we het Nederlands Consulaat-generaal in Hongkong en Macao, en bespreken we ter plekke alle thema's en ervaringen van de reis. Na de lunch eindigt het inhoudelijke deel van het programma en is er gelegenheid om de stad verder te verkennen. We sluiten onze studiereis door China af met een gezamenlijk diner.

### Zaterdag 14 oktober

De dag van de terugreis. Na een rustig ontbijt, vertrekken we naar het vliegveld. Diezelfde dag nog, komen we aan op Schiphol, met een hoofd vol bijzondere inzichten en onvergetelijke ervaringen.

## Kosten en inschrijving

De kosten van de studiereis bedragen € 3.750,-. Dat bedrag is inclusief de vliegtickets, alle overnachtingen, het eten en drinken, de binnenlandse reizen, een vaste tolk en de voorbereidende bijeenkomst. De enige aanvullende kosten waar je rekening mee kan houden: aanschaf van souvenirs of wat muntgeld voor op straat.

### Informatie & inschrijven

Wil je meer informatie of je inschrijven, stuur een mail naar: [china@changeKitchen.nl](mailto:china@changeKitchen.nl).

